# BERG auszeit

## Neugierig, was vier Tage in den Bergen für dich möglich machen können?

Beim unverbindlichen Infoaben erfährst du mehr über:

- Die Idee und die Möglichkeiten der Bergauszeit
- Vier Tage voller Natur, Bewegung und neuer Perspektiven
- Wandern, Gemeinschaft und hypnosystemische Begleitung
- Alles Wissenswerte rund um Ablauf, Voraussetzung und Organisation

Einladung zum
**kostenlosen Infoabend**

**Mittwoch 02.12.2026**
**18h-19h**

**Loebellstr. 7**
**33602 Bielefeld**

**Anmeldung per Email an:**
**kontakt@larissa-reichelt.de**

**Weitere Informationen unter:**
**www.larissa-reichelt.de/bergauszeit/**

*Wann hast du dir das letzte Mal Zeit nur für dich genommen?*

# BERG auszeit

## Vielleicht fragst du dich.....

**Ist die Bergauszeit etwas für mich?**
Für wen ist sie gedacht und was kann ich mitnehmen?

**Schaffe ich die Wanderungen?**
Vier Wie fit sollte ich sein und wie anspruchsvoll sind die Wege?

**Was muss ich alles mitnehmen?**
Welche Kleidung, Ausrüstung und Vorbereitung benötige ich?

**Wie verläuft ein Tag?**
Wie viel Zeit verbringen wir mit Wandern, Gesprächen und persönlichen Auszeiten?

**Wie ist alles organisiert?**
Anreise, Unterkunft, Kosten und Buchung.